

17 La plupart des mères de jeunes enfants sont en emploi

Avant les années 1970, il était d'usage pour les femmes enceintes de quitter leur emploi, si elles ne l'avaient pas déjà fait au moment de leur mariage. Parallèlement, leur partenaire devait subvenir aux besoins financiers de la famille. Aujourd'hui, le fait d'avoir un enfant ne met plus automatiquement fin à la carrière d'une femme, mais les mères de jeunes enfants participent au marché du travail dans une moindre mesure que les pères ou les femmes sans enfants¹.

L'écart entre la participation des pères et des mères de jeunes enfants au marché du travail a diminué depuis les années 1970, particulièrement dans le principal groupe d'âge actif (25 à 54 ans). En 2023, 79,7 % des mères de cette tranche d'âge ayant des enfants de moins de six ans étaient en emploi, comparativement à 65,9 % en 1994, et plus du double de la proportion observée en 1976 (35,8 %)². La participation des pères de jeunes enfants au marché du travail est pour sa part demeurée stable entre 1976 (97,2 %) et 2023 (96,3 %).

Les mères d'enfants plus âgés sont davantage susceptibles de participer au marché du travail que les mères d'enfants plus jeunes, quoique cet écart a diminué depuis les années 1970. En 2023, on observait une différence de 8,6 points de pourcentage entre la participation au marché du travail des mères d'enfants de 13 à 17 ans (88,3 %) et celle des mères d'enfants de moins de six ans (79,7 %)². Il s'agit d'une diminution par rapport à l'écart de 17,6 points de pourcentage enregistré en 1976, alors que 35,8 % des

mères d'enfants de moins de six ans et 53,4 % des mères d'enfants de 13 à 17 ans participaient au marché du travail.

Parallèlement à l'augmentation de la participation des mères au marché du travail, on a observé une augmentation de la proportion de familles composées d'un couple à deux revenus ayant de jeunes enfants. Les données de l'Enquête sur la population active (EPA)^a montrent que la proportion de familles composées d'un couple à deux revenus ayant des enfants de moins de six ans a augmenté, passant de 46,5 % en 1991 à 68,3 % en 2021¹. Cette proportion variait d'un bout à l'autre du pays, allant de 60,0 % en Alberta à 74,3 % au Québec en 2021.

On observe un autre changement dans la participation des femmes au marché du travail : les mères de familles monoparentales et les mères en couple affichaient des taux de participation au marché du travail similaires en 2023 (83,6 % et 84,5 %, respectivement)³, ce qui n'était pas le cas à la fin des années 1970. À l'époque, de nombreuses mères demeuraient au foyer à temps plein et ne participaient pas au marché du travail. Les mères de familles monoparentales n'avaient généralement pas cette possibilité, et les ressources pour soutenir leur participation continue au marché du travail, comme les services de garde, s'avéraient plus limitées. En 1976, 59,9 % des mères de familles monoparentales étaient en emploi, contre 44,1 % des mères vivant en couple.



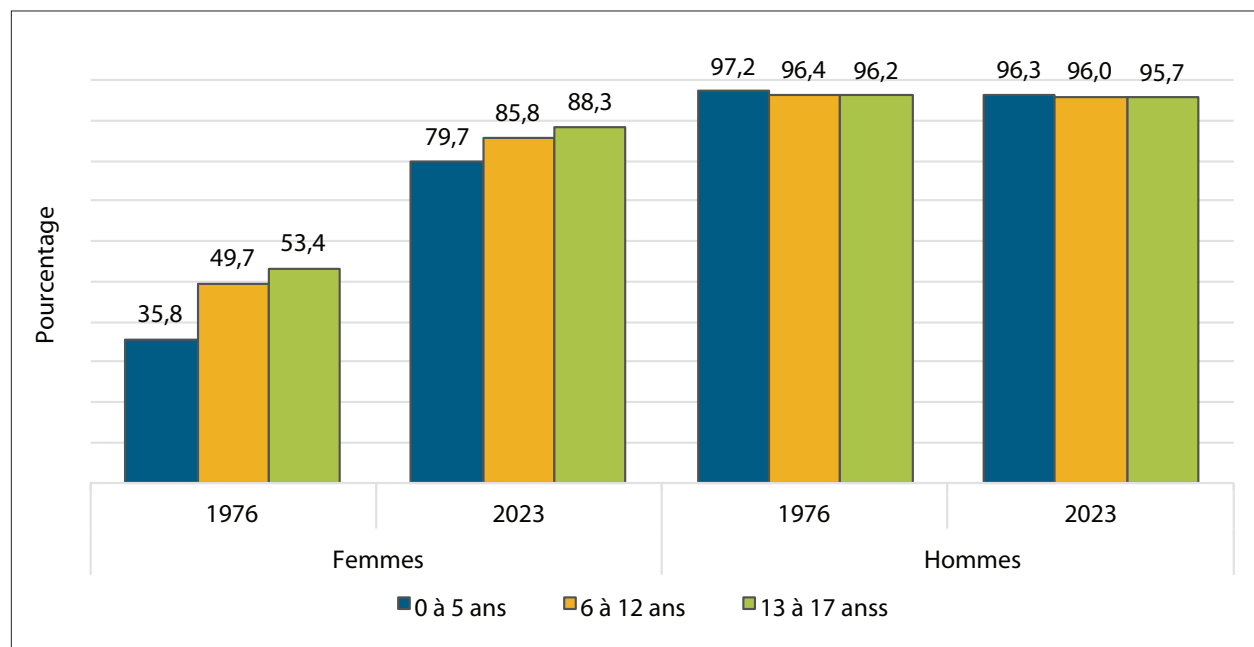
Pourquoi s'en préoccuper?

L'augmentation de la participation des mères au marché du travail constitue un changement majeur par rapport au modèle traditionnel de vie familiale qui prédominait au Canada depuis la Seconde Guerre mondiale. Cette évolution a renforcé la capacité économique et l'indépendance des femmes, en plus de modifier la structure économique des familles avec enfants. Elle a également accentué le

besoin de solutions non parentales pour la garde des enfants.

Malgré ce changement, les femmes subissent encore aujourd'hui une « pénalité liée à la maternité »⁴, à savoir des conséquences négatives sur le marché du travail après avoir eu des enfants, notamment des taux d'emploi et des revenus inférieurs.

Taux de participation au marché du travail des parents de 25 à 54 ans, selon le genre et l'âge du plus jeune enfant, Canada, 1976 et 2023



Source : Institut de la statistique du Québec. (2 février 2024). Indicateurs du marché du travail, résultats selon la situation familiale et le sexe, 25-54 ans, Québec, Ontario, Canada, 1976-2023².

^a Les données de l'EPA excluent les territoires, les personnes vivant dans les réserves, les membres à temps plein des Forces armées canadiennes régulières ainsi que les personnes vivant en établissement institutionnel.



LA FAMILLE COMPTE 2024 | LE TRAVAIL DES FAMILLES

Références

¹ Choi, Y. (22 novembre 2023). Participation au marché du travail des parents ayant de jeunes enfants. *Rapports économiques et sociaux*. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/36-28-0001/2023011/article/00003-fra.htm>

² Institut de la statistique du Québec. (2 février 2024). Indicateurs du marché du travail, résultats selon la situation familiale et le sexe, 25-54 ans, Québec, Ontario, Canada, 1976-2023. <https://statistique.quebec.ca/fr/produit/tableau/indicateurs-du-marche-du-travail-resultats-selon-la-situation-familiale-et-le-sexe-25-54-ans-quebec-ontario-canada>

³ Institut de la statistique du Québec. (3 septembre 2024). Indicateurs du marché du travail selon la situation familiale et la présence d'enfant, 25-54 ans, résultats selon le sexe, Québec, Ontario et Canada, 1976-2023. https://statistique.quebec.ca/fr/document/responsabilites-familiales-et-travail/tableau/indicateurs-du-marche-du-travail-selon-la-situation-familiale-et-la-presence-denfant-25-54-ans-resultats-selon-le-sexe-quebec-ontario-et-canada#tri_regn=5004000000000000&tri_sexe=1

⁴ Budig, M. J., Misra, J., et Boeckmann, I. (1^{er} juin 2012). The motherhood penalty in cross-national perspective: The importance of work-family policies and cultural attitudes. *Social politics*, 19(2), 163-193. <https://doi.org/10.1093/sp/jxs006>



La famille compte 2024 est une publication de l'Institut Vanier de la famille présentant des informations précises et actuelles sur les familles et la vie de famille au Canada. Rédigée dans un langage clair, elle est composée de chapitres sur un éventail de sujets et tendances qui ont une incidence sur la vie familiale au pays. Ses quatre sections (la structure, le travail, l'identité et le bien-être des familles) trouvent appui sur le [Cadre sur la diversité et le bien-être des familles](#).

L'Institut Vanier de la famille
94, promenade Centrepointe
Ottawa (Ontario) K2G 6B1
info@institutvanier.ca
www.institutvanier.ca



Cette publication est autorisée par [Creative Commons – Attribution de licence – Pas d'utilisation commerciale 4.0 International](#).

Comment citer ce document :

Battams, N., et Mathieu, S. (2024). La plupart des mères de jeunes enfants sont en emploi. Dans *La famille compte 2024*, L'Institut Vanier de la famille. <https://institutvanier.ca/la-famille-compte-2024/la-plupart-des-meres-de-jeunes-enfants-sont-en-emploi>

