

Effets du travail par navette sur la dynamique familiale des mineurs



Quel est l'objet de cette recherche?

Dans les années 1960, l'expansion des industries pétrolières et minières au Canada a augmenté les possibilités d'emploi dans les régions concernées. L'augmentation du nombre d'employés dans ces secteurs traditionnellement masculins et situés dans des régions éloignées a imposé une organisation différente du travail. La construction de communautés permanentes étant trop coûteuse, de nombreux employeurs ont adopté le système FIFO (« fly-in fly-out »), pour faire la navette entre le domicile et le lieu de travail. Les travailleurs navetteurs passent entre 14 et 21 jours sur le site, suivant des horaires de travail allant jusqu'à 12 h par jour, avant d'être renvoyés chez eux pour une période de repos de 7 à 14 jours. Cette méthode de travail divise ainsi la vie des travailleurs en deux sphères distinctes, la famille et le travail, ce qui peut avoir des conséquences sur les plans personnel, émotionnel et familial.

La présente étude s'est intéressée aux conséquences perçues d'un tel mode de vie sur la dynamique familiale des hommes œuvrant dans l'industrie minière en région éloignée au Québec.

Ce qu'ont entrepris les chercheuses et chercheurs

Vingt-deux participants masculins ont été recrutés pour cette étude, qui faisait partie d'une étude plus large sur les conditions de vie des travailleurs navetteurs. Les participants ont été recrutés par le biais des médias sociaux, de lettres et du bouche-à-oreille. Vingt participants étaient âgés de 18 à 54 ans, et deux avaient plus de 54 ans. La plupart des participants étaient mariés ou en couple (68 %) et avaient un ou plusieurs enfants. Seize d'entre eux

Informations importantes

Les industries pétrolières et minières ont toujours été des domaines traditionnellement dominés par les hommes. L'expansion de ces lieux de travail en régions éloignées dans les années 1960 a obligé les employeurs à adopter une nouvelle organisation du travail : le système FIFO (« fly-in fly-out »). Il s'agit de quarts de travail d'une durée de deux à trois semaines sur le site et de périodes de repos de sept jours à deux semaines à la maison. Or, ce type d'organisation peut avoir des conséquences sur la vie personnelle et familiale des travailleurs navetteurs, qui voient leurs vies professionnelle et familiale scindées en deux sphères distinctes.

Cette étude s'est intéressée aux effets de ce type de travail sur la dynamique familiale d'un groupe d'hommes travaillant dans le secteur minier au Québec (Canada). La plupart d'entre eux faisaient état d'effets négatifs, observés ou vécus, notamment l'infidélité d'une ou d'un partenaire, le fait de ne pouvoir assister à des événements familiaux importants, comme des anniversaires, le sentiment d'être déconnectés de leurs enfants et la difficulté à s'adapter aux dynamiques familiales lors du retour à la maison. Certains facteurs de protection ont également été mis en relief : une bonne communication et une confiance entre les partenaires, ainsi que l'implication active du père à la maison, étaient perçues comme des facteurs de résilience face aux effets négatifs.

travaillaient sous terre dans les mines et six travaillaient à l'extérieur.

Les chercheuses et chercheurs ont effectué des entretiens semi-structurés avec les participants. Ces derniers ont été interrogés sur les effets du travail par navette sur leur vie personnelle, leurs relations avec leurs amis et le bien-être de leur famille, le cas échéant.

Les chercheuses et chercheurs ont eu recours à un cadre interprétatif phénoménologique pour l'analyse des données. Une telle approche a pour but de comprendre la manière dont un phénomène est vécu et interprété par une personne, selon sa perspective. Les données recueillies lors des entretiens ont été codées, puis classées par thèmes. Enfin, les thèmes ont été regroupés en catégories, ce qui a facilité la comparaison des réponses des participants.

Les constats des chercheuses et chercheurs

Le travail par navette peut avoir des répercussions sur l'équilibre entre la vie professionnelle et la vie personnelle des hommes, ainsi que sur leur famille. Les hommes interrogés disaient avoir l'impression de vivre deux vies distinctes : l'une au travail et l'autre à la maison. La longue période de travail et le changement de routine présentaient pour eux des défis. Certains hommes estimaient que leurs deux semaines de congé n'étaient pas suffisantes pour se réadapter à leur vie familiale. D'autres disaient se sentir déconnectés de leurs enfants et de la dynamique familiale après une longue période d'absence. S'ils regrettaient leur absence à certains moments familiaux importants, comme des anniversaires ou Noël, ils y voyaient un sacrifice nécessaire pour subvenir aux besoins de leur famille.

Préserver ou nouer une relation amoureuse présentait un autre défi. Les relations à distance avaient tendance à compliquer la gestion des conflits. Certains hommes disaient avoir vécu des infidélités ou des ruptures ou en avoir observé chez leurs collègues. Les célibataires éprouvaient quant à eux de la difficulté à rencontrer une ou un partenaire et à entretenir des relations à long terme.

L'étude a mis en relief plusieurs facteurs favorables au maintien d'une bonne dynamique familiale. Certains participants estimaient que la stabilité de leur relation avec leur partenaire les aidait, eux et

leur famille, à mieux gérer les éléments perturbateurs liés à leur mode de travail. Une bonne communication et une confiance mutuelle entre les partenaires, ainsi que l'attitude résiliente de la ou du partenaire, étaient considérées comme des éléments clés au maintien d'une relation stable. Le fait d'être un parent actif à la maison et de contribuer à l'organisation du ménage jouait également un rôle protecteur. Les hommes avaient ainsi moins l'impression d'être des « visiteurs » dans leur propre maison.

Quelle est l'utilité de cette recherche?

Cette étude propose diverses avenues susceptibles d'améliorer la vie et la dynamique des familles des travailleurs navetteurs. Favoriser un meilleur accès aux services de garde et à de l'aide à domicile pendant les périodes d'absence des travailleurs, contribuerait notamment à réduire la pression et le stress ressentis par la ou le partenaire à la maison. Une meilleure connexion Internet sur les sites de travail, permettant de maintenir le contact avec les membres de la famille, pourrait améliorer la communication et la stabilité des relations. La mise en place d'un système de visites pour les familles sur les sites de travail pourrait réduire l'absentéisme des employés et favoriser un meilleur équilibre entre vie professionnelle et personnelle. Enfin, sensibiliser les futurs employés et leur famille à la réalité de la vie de travailleur navetteur contribuerait à réduire le taux de rotation du personnel.

À propos des chercheuses et chercheurs

Oscar Labra, Christelle Brouillette, Carol Castro et Gabriel Gingras-Lacroix sont affiliés à l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue, au Québec. Tommy Cousineau est affilié au Groupe IMAGE, Abitibi-Témiscamingue, au Québec.

Pour toute question au sujet de cette étude, veuillez communiquer avec Oscar Labra à l'adresse suivante : oscar.labra@ugat.ca.

Citation

Labra, O., Brouillette, C., Castro, C., Gingras-Lacroix, G., et Cousineau, T. (2024). Impact of fly-in fly-out on the family dynamics of male miners. *International Social Work*, 68(1), 72-87.

<https://doi.org/10.1177/00208728241292647>

Financement de la recherche

Cette recherche a été financée par MITACS et la Table régionale en santé et bien-être des hommes de l'Abitibi-Témiscamingue.

Coup d'œil sur la recherche par Erika Cao

À propos de l'Institut Vanier de la famille

L'Institut Vanier de la famille s'est associé à l'Unité de mobilisation des connaissances de l'Université York dans le but de produire des publications de la série « Coup d'œil sur la recherche ».

L'Institut Vanier de la famille est un cercle de réflexion national et indépendant voué à l'amélioration du bien-être des familles en favorisant l'accessibilité et la pertinence de l'information. Occupant une place centrale au carrefour des réseaux éducatifs, de recherche, de politiques publiques et d'organismes qui s'intéressent à la famille, l'Institut s'emploie à communiquer des données factuelles et à accroître la compréhension à l'égard des familles au Canada dans toute leur diversité. Ce faisant, il contribue à la prise de décisions fondées sur des éléments probants pour améliorer leur bien-être.

Pour en savoir davantage au sujet de l'Institut Vanier, rendez-vous à l'adresse institutvanier.ca ou envoyez un courriel à info@institutvanier.ca.