



Soutien fraternel envers les jeunes en questionnement identitaire et transgenres



Quel est l'objet de cette recherche?

Il est démontré que l'appui des parents joue un rôle essentiel dans le bien-être des jeunes trans, non binaires et en questionnement identitaire. La thérapie systémique affirmative (*affirmative systemic therapy* - AST), une nouvelle tendance en thérapie familiale, a pour but de reconnaître et de célébrer les différentes identités, notamment en matière de genre et de sexualité. Cette démarche thérapeutique offre aux familles concernées par la diversité de genre un espace pour s'adapter aux changements tout en les aidant à cultiver un environnement où l'identité de chacun est respectée et valorisée. Si les bienfaits de la thérapie familiale sont largement documentés, le rôle des frères et sœurs – ou du « sous-système fraternel » – demeure à ce jour peu étudié.

Cet article examine en détail les effets positifs que pourrait avoir l'implication des frères et sœurs dans l'AST pour les familles qui ont un enfant en questionnement identitaire ou qui présente une diversité de genre.

Ce qu'ont entrepris les chercheuses

En adoptant une approche féministe intersectionnelle, les thérapeutes recourant à l'AST cherchent à revoir les idées préconçues et les privilèges accordés aux identités hétérosexuelles et cisgenres, qui structurent les thérapies traditionnelles. L'accent est mis sur le développement de saines relations familiales, sans adhérer aux modèles normatifs qui dictent la forme ou le fonctionnement d'une « famille ». À l'aide d'un exemple clinique et d'une revue de la littérature, les chercheuses mettent en relief les bénéfices d'intégrer la fratrie dans l'AST pour soutenir les

Informations importantes

Les enfants en questionnement de genre, trans ou non binaires rencontrent souvent des difficultés lorsqu'ils dévoilent leur identité de genre à leur famille. La thérapie systémique affirmative (*affirmative systemic therapy* - AST) offre un cadre propice pour aider les parents d'enfants de genre différent à trouver les meilleurs moyens de les soutenir dans leur affirmation. Pourtant, une grande partie des études en thérapie familiale néglige le rôle des frères et sœurs, alors qu'ils partagent le même cadre de vie, des cercles sociaux, voire des confidences.

Cet article met en lumière la systématique mise à l'écart des frères et sœurs dans les études sur la thérapie familiale et la pratique. Un exemple clinique permet d'illustrer dans quelle mesure l'intégration de la fratrie dans l'AST peut avoir des bénéfices, notamment en prévenant la stigmatisation de l'enfant en transition comme source de conflit, en recueillant des informations plus complètes sur les dynamiques familiales et en déconstruisant les normes de genre et les relations dysfonctionnelles afin de favoriser des changements positifs durables dans l'ensemble du système familial.

familles qui ont un enfant transgenre, non binaire ou en questionnement identitaire.

Les constats des chercheuses

Le lien fraternel est généralement la relation la plus durable qu'une personne connaîtra au cours de sa vie. En évoluant dans un cadre similaire – qu'il s'agisse de la maison, de l'école ou des cercles sociaux – les frères et sœurs influencent souvent les

transitions importantes des uns et des autres au cours de la vie. Il a été établi que les frères et sœurs, en particulier les plus âgés, ont tendance à agir comme figures protectrices auprès des plus jeunes. Les études ont également montré qu'ils et elles sont habituellement les premières personnes à qui l'on confie tout type de « secrets », qu'il s'agisse de questionnement identitaire, d'intimidation ou d'enjeux liés à l'orientation sexuelle ou aux relations amoureuses. La transition de genre chez les jeunes suscite parfois des réactions hostiles et de la discrimination à leur égard. Une telle oppression peut en outre émaner de la famille, lorsque des paroles ou des attitudes négatives ciblent leur identité de genre. On a aussi observé que la non-acceptation par les proches et la famille expose davantage les jeunes en transition de genre à des idées suicidaires.

Les études ont montré que les frères et sœurs sont généralement les premiers à être informés d'une transition de genre. Elles révèlent également que la fratrie constitue souvent une source précieuse de soutien, en plus de servir d'alliée dans les dynamiques familiales et de favoriser le respect mutuel. Bien que les conséquences de l'absence de soutien fraternel soient peu documentées, des travaux suggèrent que les frères et sœurs d'un jeune en transition peuvent éprouver un sentiment d'invisibilité au sein de la famille, ou craindre d'être eux-mêmes visés par des actes transphobes.

L'exclusion de la fratrie du processus thérapeutique risque de limiter la compréhension des dynamiques familiales et des schémas comportementaux. De plus, la fratrie peut agir comme alliée, en offrant une perspective propre à sa génération sur les enjeux de genre. Le lien fraternel, lorsqu'il est empreint de solidarité, peut servir d'appui lors d'une séance afin d'encourager les parents à adopter une posture bienveillante.

L'exclusion des frères et sœurs de l'AST peut exacerber leur frustration ou leur sentiment d'abandon, particulièrement si l'enfant en transition devient le centre des préoccupations familiales. D'un autre côté, le fait de centrer les séances thérapeutiques uniquement sur l'enfant en transition

risque de le stigmatiser comme étant à l'origine des tensions familiales. La mise à l'écart des frères et sœurs pourrait entraver la portée de la thérapie en limitant l'émergence de changements constructifs à long terme.

S'efforcer de clarifier les schémas relationnels au sein de la famille peut contribuer à instaurer une dynamique familiale plus équilibrée et harmonieuse. Ce processus ouvre la voie à des transformations positives et durables, en permettant aux membres de la famille de revisiter leurs idées préconçues sur le genre, d'exprimer leurs préoccupations et de soutenir leur enfant dans sa diversité avec plus de sincérité et de bienveillance.

Quelle est l'utilité de cette recherche?

Une exploration plus poussée du sous-système fraternel au sein de la thérapie familiale s'avère essentielle. Il serait pertinent d'élaborer des méthodes spécifiques pour inclure la fratrie dans le cadre thérapeutique afin de favoriser un meilleur équilibre familial.

À propos des chercheuses

Anaïs Cadieux Van Vliet et Marjorie Aude Rabiau sont affiliées à l'École de travail social de l'Université McGill, à Montréal (Québec).

Pour de plus amples informations au sujet de cette étude, veuillez communiquer avec Anaïs Cadieux Van Vliet à l'adresse anaïs.cadieuxvanvliet@mcgill.ca.

Citation

Van Vliet, A. C., et Rabiau, M. A. (24 juillet 2025). Intragenerational support for gender-questioning and trans youth: Centering the sibling subsystem in affirmative systemic therapy. *Journal of Marital and Family Therapy*, 51(3), e70057.

<https://doi.org/10.1111/jmft.70057>

Financement de la recherche

Aucune source de financement n'a été indiquée pour cette étude.

Coup d'œil sur la recherche par Erika Cao

À propos de l'Institut Vanier de la famille

L'Institut Vanier de la famille s'est associé à l'Unité de mobilisation des connaissances de l'Université York dans le but de produire des publications de la série « Coup d'œil sur la recherche ».

L'Institut Vanier de la famille est un cercle de réflexion national et indépendant voué à l'amélioration du bien-être des familles en favorisant l'accessibilité et la pertinence de l'information. Occupant une place centrale au carrefour des réseaux éducatifs, de recherche, de politiques publiques et d'organismes qui s'intéressent à la famille, l'Institut s'emploie à communiquer des données factuelles et à accroître la compréhension à l'égard des familles au Canada dans toute leur diversité. Ce faisant, il contribue à la prise de décisions fondées sur des éléments probants pour améliorer leur bien-être.

Pour en savoir davantage au sujet de l'Institut Vanier, rendez-vous à l'adresse institutvanier.ca ou envoyez un courriel à info@institutvanier.ca.