

42 En milieu rural, les familles sont généralement plus grandes qu'en milieu urbain

Depuis le début du 20^e siècle, la population du Canada vivant en milieu rural a grandement diminué¹. S'il n'existe aucune définition officielle du terme « rural », plusieurs études ciblent les territoires comptant moins de 1 000 personnes et dont la densité de population est inférieure à 400 personnes par kilomètre carré². Selon cette mesure, 17,8 % de la population totale vivait en milieu rural en 2021, comparativement à 23 % en 1991^{1,2}. Cette proportion oscillait entre 12,7 % en Colombie-Britannique et 54,9 % au Nunavut, en 2021. Entre 2001 et 2021, la proportion de la population résidant en région rurale a diminué dans l'ensemble des provinces et territoires. Les baisses observées allaient d'un modeste 0,5 point de pourcentage au Nouveau-Brunswick à un net recul de 12,6 points de pourcentage au Nunavut^{2,3}.

En milieu rural, la population est en moyenne plus âgée que dans les régions urbaines. En 2021, les adultes de 55 ans et plus représentaient 39,5 % de la population rurale, contre 30,8 % à l'extérieur des zones rurales⁴. La composition ethnoculturelle des régions rurales est également moins diversifiée. En 2021, seuls 3,1 % de la population rurale au Canada était racisée, comparativement à 31,0 % dans les

centres de population⁵. Les personnes immigrantes comptaient pour 3,9 % de la population en milieu rural, comparativement à 20,2 % en milieu urbain⁶. Bien que la diversité y soit relativement restreinte, les personnes autochtones sont davantage présentes dans les régions rurales et éloignées⁷.

Malgré un certain rapprochement au cours des dernières décennies, on observe toujours des disparités entre les milieux ruraux et urbains dans les structures et les dynamiques familiales, notamment en ce qui a trait à la formation des couples et à la parentalité⁸. Dans les années 1990, les femmes de 15 à 44 ans vivant en milieu rural étaient plus susceptibles d'être mariées que celles vivant en milieu urbain (59,7 % c. 46,6 %)^a. En 2017, cette différence s'était fortement atténuée : 34,3 % des femmes vivant en milieu rural et 36,9 % de celles vivant en milieu urbain étaient mariées. Le pourcentage de femmes de cette tranche d'âge vivant en couple en milieu rural a plus que doublé entre 1990 (9,8 %) et 2017 (22,4 %). Au cours de cette période, la proportion de personnes vivant en couple en milieu urbain est passée de 11,4 % à 14,1 %.

En revanche, les tendances en matière de fécondité ont pris des trajectoires différentes.

^a Dans cette étude, on considérait que les femmes vivaient en milieu rural lorsqu'elles résidaient à l'extérieur d'une région métropolitaine de recensement (RMR) ou d'une agglomération de recensement (AR) ou lorsqu'elles vivaient dans des régions non couvertes par les RMR et les AR. Les RMR comptent au moins 100 000 personnes, dont 50 000 dans le noyau urbain, tandis que les AR ont un noyau d'au moins 10 000 personnes.



En milieu rural, les femmes de 15 à 44 ans ont eu en moyenne plus d'enfants en 2017 (1,52) qu'en 1990 (1,39)⁸. En milieu urbain, le taux de fécondité a plutôt légèrement reculé, passant de 0,98 à 0,92 enfant par femme. En 2017, les femmes vivant en milieu rural avaient en moyenne 0,6 enfant de plus que celles demeurant en milieu urbain. La proportion des naissances hors mariage chez les femmes résidant en milieu rural est passée de 17,6 % en 1990 à 41,3 % en 2017, comparativement à 18,1 % et 30,1 % en milieu urbain.

Pourquoi s'en préoccuper?

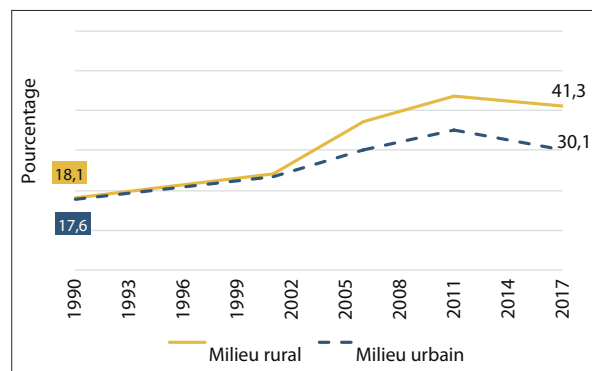
Selon les données recueillies entre 2021 et 2024, les personnes habitant en milieu rural étaient plus susceptibles d'indiquer un niveau élevé de satisfaction à l'égard de la vie et d'exprimer un fort sentiment d'appartenance à leur communauté que leurs homologues en milieu urbain⁹. En 2021, 4,7 % des personnes vivant en milieu rural éprouvaient des besoins impérieux de logement, comparativement à 7,7 % en milieu urbain¹⁰. En 2020, le taux de pauvreté (calculé selon la mesure du panier de consommation) était plus faible en milieu rural (5,6 %) que dans les grands centres urbains (9,2 %)¹¹.

Malgré tout, bien des familles en milieu rural éprouvent des difficultés qui font ombrage à leur bien-être. Dans de nombreuses communautés rurales, les familles doivent composer avec une offre plus restreinte de services et de ressources en santé¹² que celles des milieux urbains, notamment en raison de leur éloignement géographique et d'une « fracture numérique » causée par une connectivité Internet inadéquate¹³. Les études montrent également que les femmes

vivant en milieu rural ont des revenus d'emploi inférieurs à ceux des femmes résidant en milieu urbain¹⁴. La prévalence de la violence familiale signalée aux autorités est en outre plus élevée en milieu rural qu'en milieu urbain¹⁵.

Les familles des régions rurales et des communautés isolées se heurtent souvent à des difficultés liées à l'éloignement des services et à leur disponibilité limitée. Quoiqu'il en soit, elles occupent une place essentielle dans le paysage culturel canadien et bénéficient de certains avantages en matière de bien-être. Pour mieux soutenir le bien-être de l'ensemble des familles, il conviendrait ainsi de mettre en place des politiques favorisant un accès équitable aux programmes, aux services et aux biens.

Pourcentage de naissances hors mariage chez les femmes de 15 à 44 ans qui vivent en milieu rural et urbain, Canada, 1990-2017



Source : Clark, S., Brooks, M. M., Helou, A.-M., et Margolis, R. (1^{er} avril 2024). Are rural areas holdouts in the second demographic transition? Evidence from Canada and the United States⁸.



LA FAMILLE COMPTE 2024 | L'IDENTITÉ DES FAMILLES

Références

- ¹ Statistique Canada. (8 octobre 2024). Un Canada de plus en plus urbain. *Mégatendances canadiennes*. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/11-630-x/11-630-x2015004-fra.htm>
- ² Statistique Canada. (5 mai 2022). Croissance démographique dans les régions rurales du Canada, 2016 à 2021. *Produits analytiques, Recensement de 2021*. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/as-sa/98-200-x/2021002/98-200-x2021002-fra.cfm>
- ³ Statistique Canada. (15 décembre 2009). Tableau 17-10-0118-01 – Certaines caractéristiques démographiques, Canada, provinces et territoires. <https://doi.org/10.25318/1710011801-fra>
- ⁴ Statistique Canada. (25 août 2023). Tableau 32-10-0396-01 – Population agricole et population totale pour les régions rurales et les centres de population classées selon le genre et l'âge, Couplage Agriculture-Population, 2021. <https://doi.org/10.25318/3210039601-fra>
- ⁵ Statistique Canada. (26 octobre 2022). Tableau 98-10-0308-01 – Minorité visible et le statut d'immigration et la période d'immigration : Canada, provinces et territoires, régions métropolitaines de recensement et agglomérations de recensement y compris les parties. <https://doi.org/10.25318/9810030801-fra>
- ⁶ Statistique Canada. (21 juin 2023). Tableau 98-10-0347-01 – Statut d'immigrant et période d'immigration selon le genre et l'âge : Canada, provinces et territoires. <https://doi.org/10.25318/9810034701-fra>
- ⁷ Statistique Canada. (3 octobre 2023). Comment l'éloignement de la communauté influe-t-il sur l'achèvement des études secondaires chez les Premières Nations, les Métis et les Inuit? *StatsCAN Plus*. <https://www.statcan.gc.ca/o1/fr/plus/4596-comment-leloignement-de-la-communaute-influe-t-il-sur-lachevement-des-etudes-secondaires>
- ⁸ Clark, S., Brooks, M. M., Helou, A.-M., et Margolis, R. (1^{er} avril 2024). Are rural areas holdouts in the second demographic transition? Evidence from Canada and the United States. *Demography*, 61(2), 541-568. <https://doi.org/10.1215/00703370-11237867>
- ⁹ Thomson, M., Sinha, M., Hemm, S., et Pinault, L. (29 janvier 2025). Au-delà de la répartition entre régions urbaines et régions rurales : repenser la géographie sociale du Canada. *Regards sur la société canadienne*. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/75-006-x/2025002/article/00003-fra.htm>
- ¹⁰ Statistique Canada. (31 mars 2023). Tableau 46-10-0074-01 – Personnes ayant des besoins impérieux en matière de logement, selon le mode d'occupation et certaines autres caractéristiques sociodémographiques. <https://doi.org/10.25318/4610007401-fra>
- ¹¹ Statistique Canada. (4 décembre 2024). Tendances désagrégées en matière de pauvreté tirées du Recensement de la population de 2021. *Produits analytiques, Recensement de 2021*. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/as-sa/98-200-X/2021009/98-200-x2021009-fra.cfm>
- ¹² Munoz, S.-A. (Juillet 2023). Bridging the divide: Exploring the relationship between mental and physical health in rural areas. *Future Healthcare Journal*, 10(2), 117-118. <https://doi.org/10.7861/fhj.2023-0057>
- ¹³ Munoz, S.-A., et Bain, S. F. (30 août 2020). Chapter 10 – Towards a research agenda for global rural mental health. Dans S.-A. Munoz et S. F. Bain (dir.), *Mental Health and Wellbeing in Rural Regions: International Perspectives* (pp. 165-170). Routledge. <https://doi.org/10.4324/9780429439131>
- ¹⁴ Carpino, T. (15 août 2023). Portrait des femmes selon l'éloignement relatif de leurs collectivités, Série 4 : Caractéristiques du travail. *Études sur le genre et les identités croisées*. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/45-20-0002/452000022023001-fra.htm>
- ¹⁵ Conroy, S. (2 mars 2021). La violence familiale au Canada : un profil statistique, 2019. *Juristat*. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/85-002-x/2021001/article/00001-fra.htm>





La famille compte 2024 est une publication de l'Institut Vanier de la famille présentant des informations précises et actuelles sur les familles et la vie de famille au Canada. Rédigée dans un langage clair, elle est composée de chapitres sur un éventail de sujets et tendances qui ont une incidence sur la vie familiale au pays. Ses quatre sections (la structure, le travail, l'identité et le bien-être des familles) trouvent appui sur le [Cadre sur la diversité et le bien-être des familles](#).

L'Institut Vanier de la famille
94, promenade CentrepoinTE
Ottawa (Ontario) K2G 6B1
info@institutvanier.ca
www.institutvanier.ca



Cette publication est autorisée par [Creative Commons - Attribution de licence - Pas d'utilisation commerciale 4.0 International](#).

Comment citer ce document :

Battams, N. (2025). En milieu rural, les familles sont généralement plus grandes qu'en milieu urbain. Dans *La famille compte 2024*, L'Institut Vanier de la famille. <https://institutvanier.ca/la-famille-compte-2024/en-milieu-rural-les-familles-sont-generalement-plus-grandes-qu-en-milieu-urbain>

